

Laufen für die Seele

Als Rehabilitationssport anerkannt vom Behinderten-Sportverband Berlin e.V.



Mit netten Leuten in frischer Luft gemütlich ein paar Kilometer joggen – dafür gibt es den Lauftreff Schöneberg! Zugeschnitten auf den persönlichen Leistungsstand werden Gruppen gebildet und begleitet.

Wann immer donnerstags, 18 – ca. 19 Uhr (außer in den Schulferien)

Wo am Ausgang des U-Bhf Rathaus Schöneberg (oben)

Leitung Dietmar Klocke, Wolfgang Niemczyk, Simone Prieß
Kontakt: Tel. 030/46 90 57 010

Was ist mitzubringen Bequeme Kleidung und Laufschuhe.
Ein Auto-Kofferraum steht zur Aufbewahrung von Taschen o.ä. zur Verfügung.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Initiatoren:

Dr. Ulrike Mehrhof
Dr. Wolfgang Niemczyk
Praxis für Neurologie,
Psychiatrie, Kinder- und
Jugendpsychiatrie



Schirmherr:
Horst Milde,
Vater des Berlin-Marathon